

## **Curso de Acné. 2019.**

### **Sociedad Argentina de Dermatología.**

- Martes 6 y 13, jueves 15 y martes 20 agosto en el horario de 19-21 hs. Intervalo: 15 minutos.
- Número máximo de Inscriptos aceptado: 45
- Lugar en que se dictará el curso: Sociedad Argentina de Dermatología

- **Generalidades:**

El objetivo general del curso es analizar los conocimientos actuales acerca del acné y su aplicación en la práctica diaria de consultorio. También explorar los avances alcanzados en términos de su fisiopatogenia, y el alcance de las terapias para poder mejorarlo.

- **Objetivos específicos :**

- Facilitar un espacio para una **Capacitación Participativa**, y para la consideración / resolución grupal e individual de **Pacientes Problema**.
- Motivar al educando a la valoración de la abundante información temática.
- Actualizar e interpretar nuevos conceptos acerca de la etiopatogenia del acné como el rol del microbioma; la nutrición; la psiquis; los factores genéticos, hormonales y la contaminación ambiental. Destacar el rol de la inmunidad innata y adaptativa: la inflamación en el acné
- Comprender y analizar la correlación clínica – histológica - inmunológica.
- Considerar los tratamientos actuales: convencionales y no convencionales. Énfasis en: eficacia; seguridad; efectos secundarios; complicaciones posibles; costos relativos. Mirando al futuro: considerar el impacto de los nuevos conocimientos en el tratamiento del acné.

- **Estructura del curso:** Se propondrán interrogantes y presentarán pacientes problema para generar un espacio rico de discusión con el fin de intentar responderlas. ¡Los inscriptos serán **participantes**, no asistentes! Por lo que se fomentará la participación activa de los mismos a lo largo del curso.

- **Certificados.** Requisitos para el otorgamiento: porcentaje de asistencia/examen: 80% de asistencia.

**Coordinadora: Dra. Mónica Noguera**

**Co coordinadores: Primer y segundo encuentro: Dr. Fernando Stengel**

**Tercer y cuarto encuentro: Dra Patricia Troielli**

### **1er encuentro. Martes 6 agosto**

- Acné versión 2019. Cambios en la epidemiología y en el paradigma social en la era de Internet y redes sociales.
- ¿Qué aprendimos de nuevo? ¿Cuáles han sido los avances más importantes en el entendimiento del acné? Potenciales blancos terapéuticos.
- ¿Hay lesiones no inflamatorias en acné? Acné como enfermedad inflamatoria y metabólica crónica
- ¿Micro...qué? Observando y “modificando” el microbioma cutáneo. ¿Contamos con nuevas estrategias terapéuticas para reestablecerla?
  - Propionibacterium acnes o Cutibacterium acnes. ¿Nuevo nombre? ¿Nuevo rol?
  - Uso “racional” de antibióticos. ¿Cuáles son los riesgos del sobreuso y qué alternativas tenemos?
- Dieta y acné: Mitos y verdades. ¿Somos lo que comemos? Eje intestino piel. Dietas: cargas glucémicas, grasas, carbohidratos. Suplementos dietarios. Perfil lípido en pacientes con acné.

### **2do encuentro. Martes 13 de agosto**

- Los “must” que no deben faltar en la historia clínica de un paciente con acné.
- El ciclo del comedón. ¿Cómo vemos al acné? ¿Cuál es la correlación con la histología. ¿Tenemos en cuenta la mirada del paciente?
- Acné del adulto. ¿Es otra patología? Similitudes y particularidades.
- Acné = Hormonas. ¿Cuándo sospechar que hay algo más? Abordaje multidisciplinario. Acné prepuberal. Pubertad. “Acné hormonal” (hiperandrogenismo). Síndrome de ovario poliquístico. Brotes

perimenstruales. Insulinorresistencia. Acné en pacientes transgénero. ¿Cómo estudiarlos? Estrategias terapéuticas. Terapias combo: dieta, metformina, anticonceptivos, espironolactona y más...

### **3er encuentro. Jueves 15 de agosto**

#### **Entrenamiento en terapias anti acné parte I.**

- ¿Curamos el acné? Enfoques terapéuticos diversos: en agudo y crónico. ¿Cuáles son sus beneficios?
- “Todas las cremas me irritan, nada me sirve” ¿Qué elegir en estos pacientes? Alternativas de tratamientos médicos y dermocosméticos. Tips para el médico y el paciente: adherencia, empatía. ...
- Distintos escenarios en el tratamiento de acné: prepuberal, piel sensible, rosácea, dermatitis atópica y seborreica, embarazadas y más...
- ¿Cuáles son sus esquemas de tratamiento predilectos? ¿O son a medida?
- Desafíos terapéuticos: las formas más “temidas” del acné, acné fulminans, sus variantes y acné conglobata.

### **4to encuentro. Martes 20 de agosto**

#### **Entrenamiento en terapias anti acné parte II**

- Isotretinoína: ¿la droga anti acné más eficaz?. Verdades y mentiras. Paciente ideal vs paciente real. Experiencia en últimos 40 años.
- Acné moderado/severo. “No quiero isotretinoína” ¿Qué opciones tenemos? Combinación de tratamientos, terapias físicas, fotomodulación. ¿Funcionan?
- Males prevenibles: cicatrices de acné. ¿Quiénes la sufren? ¿Cómo podemos prevenirlas? ¿Cómo las tratamos? ¿Ya es tarde para actuar? Métodos invasivos y semi invasivos “a medida”. Riesgo/beneficio.
- Limitaciones de los tratamientos: costos, riesgos, complicaciones asociadas.
- ¿Qué futuro le depara al acné? Su reinterpretación etiopatogénica y la introducción de agentes biológicos, antiandrógenos, intervención del microbioma y más novedades terapéuticas en investigación.