

## **Curso de Acné. 2018.**

### **Sociedad Argentina de Dermatología.**

- Fecha de Inicio: martes 9 de octubre 2018
- Días y Horario: Martes (9, 16, 23 y 30) de 19-21 hs. Intervalo / refrigerio: 20 minutos.
- Lugar en que se dictará el curso: Sociedad Argentina de Dermatología
- Número máximo de Inscriptos aceptado: 45

- **Destinatarios:**

Este curso está dirigido a dermatólogos en formación y aquellos “ya formados” que tengan interés de participar y actualizarse en Acné.

Un tema que parece simple pero que por el contrario, su complejidad y su elevada frecuencia en la práctica diaria, requiere de una educación médica continua para analizar su epidemiología (acné en el adulto) y el impacto que puede causar en nuestros pacientes; también comprender los nuevos avances alcanzados en términos de su fisiopatogenia, y el alcance de las terapias para poder mejorarlos.

- **Objetivos:**

- Facilitar un espacio para una **Capacitación Participativa**, y para la consideración / resolución grupal e individual de **Pacientes Problema**.
- Actualizar conceptos acerca del desarrollo del acné: en adultos; el rol del microbioma; los factores nutricionales; la psiquis; los factores genéticos y hormonales, y la contaminación ambiental.
- Destacar el rol de la inmunidad innata y adaptativa: la inflamación en el acné
- Comprender y analizar la correlación clínica – histológica - inmunológica.
- Considerar los tratamientos actuales:
  - (1) convencionales y no convencionales en acné. Énfasis en: eficacia; seguridad; efectos secundarios; complicaciones posibles; costos relativos.
  - 2) Mirando al futuro: considerar el impacto de nuevos conocimientos / medicamentos / tecnologías, sobre la terapéutica del acné(nanotecnologías).

- **Modalidad:**modalidad teórico-práctica. Se realizarán breves presentaciones teóricas para introducir el tema por parte de los coordinadores docentes. A continuación, se presentarán **Pacientes Problema** para su resolución individual o grupal. Los inscriptos serán **participantes**, no asistentes! Habrá un espacio para comentarios y preguntas en cada módulo. Se fomentará la participación activa de los asistentes para la discusión de los casos clínicos y de los temas que se planteen a lo largo del curso.
- **Certificados.** Requisitos para el otorgamiento: porcentaje de asistencia/examen: 80% de asistencia

**Coordinadores:** Dra. Mónica Noguera y Dr. Fernando Stengel

**Docentes Invitados:** Dra Patricia Troielli

**Duración 4 Sesiones**

**Martes 9, 16, 23 y 30 de Octubre de 2018:**

**Día 1:**

**Figuras inspiradoras del día: Pablo Viglioglia; William J. Cunliffe.**

**Epidemiología del Acné.** ¿Es una enfermedad de la adolescencia? ¿Por qué afecta cada vez más adultos? Dieta, higiene, microbioma, genes ¿Qué cambió en la epidemiología en los últimos 30 años? Impacto socio-económico.

**Patogénesis del Acné**

Más allá de la glándula sebácea! Actores principales: sebocito y queratinocito. Factores implicados en hiperqueratinización ductal.

Actores de “reparto”? Microbioma. Acné ¿con o sin *P.acnes*?. Nutrición, contaminación. ¡Hormonas!

¿De qué depende la inflamación? ¿Qué ocurre primero? ¿La hiperqueratinización o la inflamación? Lesiones NO inflamatorias en acné. ¿Por qué no todos se inflaman por igual?

Inmunidad innata y adaptativa! Linfocitos en acné. Correlación clínico-histopatológica - inmunológica. ¿Alguna otra célula?

**Condiciones Asociadas** . Enfermedades endocrinológicas: ¿Cuándo sospecharlas? ¿Tratarlas mejora el acné? SOP, SAHA, HAIR -AN, síndrome de Cushing, HAC, otros.

**Día 2**

**Figuras inspiradoras: Ana Kaminsky; Albert M. Kligman.**

**Clasificación y escalas de severidad “pros y cons”**

Formas clínicas clásicas.

Comedones y lesiones clínicamente más inflamadas. ¿Es la misma enfermedad? Bases fisiológicas para entender su tratamiento. Eritema = Inflamación?

**Acné de la mujer adulta:** clasificación según edad de presentación y formas clínicas. Acné persistente vs acné de comienzo tardío. ¿Por qué? Posibles desencadenantes ¿Cuánto dura el acné? ¿Cuándo pedir estudios complementarios? Acné excoriado de la mujer joven

**Formas especiales** de acné: acné conglobata y fulminans. Síndromes: acné severo con compromiso articular (SAPHO, PAPA, PASH, PAPASH).

### **Día 3**

**Figuras inspiradoras: Prof. Alejandro Cordero; Gerd Plewig, Brigitte Dreno.**

#### **Tratamientos tópicos**

¿Cómo elegimos el tratamiento?

Fármacos. Tratamientos tópicos. Formulaciones magistrales. ¿Cuándo utilizarlas como tratamiento único o combinado?

Retinoides. Los nuevos y los viejos. Sus limitaciones.

Peróxido de benzoílo. Utilidad en combinaciones. Reacciones adversas: ¿alergia o irritación?

Antibióticos. ¿Generan resistencia? ¿Utilizarlos solos o combinados?

Ácidos. Combinación de tratamientos tópicos. Terapias de mantenimiento .

Instrucciones sobre la aplicación de medicamentos tópicos.

**Barrera cutánea** ¿Qué cuidados tener en el tratamiento en pieles sensibles?. Rol de los dermatocósméticos en acné. Limpiadores, hidratantes. Tratamientos cosméticos complementarios. Rol de cosmetóloga: “separando las aguas”.

Fotoprotección en pieles con acné.

Otros: Olumacostat, Glasaretil tópico: terapéutica racional

### **Día 4.**

**Figuras inspiradoras: Patricia Troielli; John Strauss; James J. Leyden.**

#### **Tratamiento sistémico**

¿Qué tan largo puede ser el tratamiento antibiótico? Mecanismos y eficacia. Precauciones a tener en cuenta. Resistencia antibiótica: situación actual, implicancias clínicas. Evidencia de resistencia en laboratorio versus clínica.

Retinoides: ¿Mitos o realidades? ¿Cuáles son los riesgos? ¿Uso de dosis bajas? ¿Cuál es la dosis máxima? ¿Cuántas veces pueden usarse? Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII) < -- - > Enfermedad Inflamatoria Cutánea. Acné y depresión. CPK "itis".

Cuándo no hay respuesta. Segundas líneas: fármacos antiandrógenos. Drogas alternativas. Tratamientos no convencionales. Indicaciones de antiinflamatorios.

Fotomodulación. Terapia fotodinámica. ¿Por qué? ¿Cuándo? ¿Cómo?

Tratamiento de Acné en el **embarazo**. ¿Qué se puede y qué se debe?

Tratamiento de Acné: costos para el paciente

**Cicatrices, eritema e hiperpigmentación post-inflamatoria:** ¿Quiénes pueden tener cicatrices? ¿Por qué ocurren? ¿Llegamos tarde?

¿De menor a mayor? Tópicos - Peelings , dermoabrasión, Laser CO2, "subcisión"; punch; etc. ¿Qué debemos esperar? ¿Quiénes son los mejores candidatos en el tratamiento de cicatrices?

**Accidentes en el tratamiento de acné.**

Complicaciones por :  
- antibióticos.  
- isotretinoína  
- inyecciones intralesionales  
- pulidos, laser, peelings, microneedling, etc.